

## Participativní rozpočet – Projekty pro Nový Jičín 2018

### Cvičí celý Straník

**Zkrácený popis:** Hřiště s fitness venkovními prvky, které jsou speciálně navrženy a konstruovány pro mládež, dospělé a seniory, jsou skvělým způsobem jak si udržovat a zlepšovat kondici zábavným a jednoduchým způsobem. Nespornou výhodou je pobyt na čerstvém vzduchu a zároveň dochází k setkávání občanů a tím i k udržování a zlepšování sousedských vztahů.

Tento typ hřiště ve Straníku chybí a při realizaci fitness prvků v blízkosti dětského hřiště by docházelo k setkávání a sblížování napříč generacemi.

**Lokalizace:** Nový Jičín - Straník, parcela č. 195/7. Na této parcele se nachází dětské hřiště a vlastníkem pozemku je Město Nový Jičín. GPS souřadnice: 49°32'39.04"N, 18°00'01.66"E

**Celý popis projektu:** Venkovní fitness hřiště pro mládež od 14 let, dospělé a seniory jsou stále více oblíbená napříč všemi generacemi. Snadné a zábavné cvičení je tak na dosah všem, kteří chtějí pečovat o své zdraví. Pravidelné cvičení zlepšuje kondici, podporuje kardiovaskulární systém a posiluje nejproblematictější partie těla jednoduchým a zábavným způsobem na čerstvém vzduchu. Sportoviště v místní části Straník jsou uzpůsobena především míčovým sportům, a to převážně fotbalu. Tělocvičnu lze využít na florbal, volejbal, omezeně na badminton a pro zájemce se zde nachází i pingpongový stůl. Malé asfaltové hřiště je bohužel bez dalšího vybavení (basketbalové koše, síť, branky,...), takže se používá spíše jen pro cyklistický výcvik malých dětí. Sportování formou fitness zařízení zde zcela chybí a občané musí dojíždět do Nového Jičína.

Vzhledem k široké nabídce venkovních fitness prvků a jednoduchosti obsluhy (cvičení) se mohou do cvičení zapojit všichni příznivci zdravého pohybu. Při realizaci vedle dětského hřiště vznikne možnost cvičení pro všechny generace. Děti prozkoumají prolézačky, skuzavku a houpačky a jejich dospělý doprovod si vyzkouší fitness prvky, a to vše ve stejném čase a na dohled rodičů (prarodičů) i dětí. Obě generace využijí takto strávený čas aktivně a udělají něco pozitivního pro své tělo.

V dalších letech by se venkovní fitness prvky dále rozšiřovaly a vznikla by "venkovní tělocvična", kde si můžou zacvičit všichni zájemci bez ohledu na věk i čas. Nespornou výhodou těchto prvků je i denní časová neomezenost, takže kdo má chuť si zacvičit v jakoukoli denní dobu, může zde strávit svůj volný čas.

Udržování zdravého životního stylu a dobré nálady vytváří v běhu našeho života pocit jak fyzické, tak psychické pohody.

Pro tento projekt byly vybrány 2 fitness prvky od firmy COLMEX s.r.o., a to jezdecké zařízení a šlapadlo pro 2 osoby.

Cvičení na těchto prvcích posiluje svaly horních a dolních končetin, pasu, spodní části břicha a hrudníku, lýtkových a stehenních svalů, zvyšuje pohyblivost kloubů.

Venkovní fitness prvky mohou být standardně instalovány na travnatý povrch a není zde nutná žádná dopadová plocha, neboť výška pádu u těchto strojů nepřesahuje 1,5m. Dle ČSN EN 16630 však musí být dodrženy tzv. bezpečnostní zóny. Tyto bezpečnostní zóny se stanoví tak, že se k maximálnímu rozměru cvičebního stroje na každé straně připočte 1500mm. Prostor mezi stroji doporučujeme dodržet min. 2000mm v závislosti na možnosti výkyvu jednotlivých strojů. Podle této normy se tato bezpečnostní zóna nazývá prostorem pro pohyb. Prostor pro pohyb musí být bez překážek (obrubníky vystupující nad úroveň terénu, křoviny, stromy aj.) a není určen pro diváky. Nicméně tyto prostory se mohou i překrývat, jelikož se jedná o stroje, na kterých je pohyb možno uživatelem zastavit (nemají vynucený pohyb).

**Předpokládané datum zahájení:** 2.7.2018

**Předpokládané datum ukončení:** 16.7.2018

**Předpokládané náklady:** 72 172,- Kč včetně DPH



**Obrázek č.1 - Dětské hřiště**



**Obrázek č.2 – Místo pro fitness prvky**

**Stanovisko OŽP:** k realizaci nemá OŽP připomínky

**Při zřizování nových hřišť doporučuje OŽP neopomenout:**

- podle pasportu dětských hřišť je na území města celkem 68 takových zařízení ( [http://hriste.novyjicin.cz/pmapper-4.3.2/map\\_default.phtml?language=cz&resetsession=ALL](http://hriste.novyjicin.cz/pmapper-4.3.2/map_default.phtml?language=cz&resetsession=ALL))
- mobiliář má na starost OMI vč. peněz na údržbu
- u hřišť z dotací a revitalizací veřejných prostranství budou potřebné peníze na údržbu většího rozsahu vždy současně pro větší počet zařízení realizovaných ve stejné době
- při zřízení hřiště je nutné respektovat vlastnictví parcely
- běžné seče jsou realizovány 4x ročně, hřiště jsou sečeny min.6xročně - kromě pořízení a údržby herních prvků je nutné počítat se zvýšenými náklady na údržbu zeleně

**Stanovisko OMI:** Projekt lze realizovat

Oddělení investic nemá námitek. Jen upozorňujeme, že by bylo nutno navrhnout provozní řád hřiště a je třeba počítat s výdaji na údržbu a revize hřiště. Hřiště je možné za danou částku realizovat.