

SPORT V NOVÉM JIČÍNĚ

FITNESS

AMERICAN FITNESS

U Grasmanky 2/4

tel: (+420) 736 769 684

<http://american-fitness.cz>

e-mail: americanfitness@seznam.cz

Provozní doba:

Po – Pá 09:00 – 12:30, 14:00 – 21:00

So 13:00 – 18:00

Ne 09:00 – 14:00

SPORTOVNÍ CENTRUM CAESAR

Štefánikova 7

tel: (+420) 602 456 960

<http://www.fitnesscaesar.tym.cz>

e-mail: fitness.caesar@email.cz

Provozní doba:

Po – Pá 9:00 – 21:00

So - Ne 15:00 – 21:00

FIT CLUB

Msgr. Šrámka 19

tel: (+420) 556 709 968

Provozní doba:

Po – Pá 10:00 – 21:00

So – Ne 9:00 – 13:00

SPORTCENTRUM HOTEL ABÁCIE

B. Martinů 1/1884

tel: (+420) 556 770 712

<http://www.wellnesshotelabacie.cz>

e-mail: sportcentrum@wellnesshotelabacie.cz

Provozní doba:

Po – Ne 09:00 – 23:00

SPINNING

SPORTCENTRUM HOTEL ABÁCIE

Indoor cycling

B. Martinů 1/1884

tel: (+420) 607 586 619

<http://www.wellnesshotelabacie.cz>

Provozní doba:

Po, St, Čt: 18:00 – 19:00, 19:00 – 20:00

Pá, Ne: 18:00 – 19:00

SPORTOVNÍ CENTRUM CAESAR

Indoor cycling

Štefánikova 7

tel: (+420) 721 410 672

<http://www.fitnesscaesar.tym.cz>

e-mail: fitness.caesar@email.cz

ZUMBA FITNESS

VENDULA OSTRÁNSKÁ

tel: (+420) 732 241 195

<http://www.zumbasvendou.cz>

e-mail: vendula.ostranska@seznam.cz

Provozní doba:

Po 18:00 – 19:00 Hala ABC

Čt 19:00 – 20:00 Hala Krytý bazén

Čt 17:00 – 18:00 Abácie -zumba toning

PAVLA KOVALČÍKOVÁ

tel: (+420) 739 135 127

<http://www.zumbaspavlou.webnode.cz>

e-mail: paula.kovalcik@seznam.cz

Provozní doba:

Gen. Hlad'o 20 (Fit-in studio)

Út 18:00 – 19:00 Fit-in (Gen. Hlad'o)

Čt 17:00 – 18:00 Fit-in (Gen. Hlad'o)

Ne 16:30 – 17:30 Sportcentrum Hotel Abácie

AEROBIK

HALA KRYTÝ BAZÉN

Novosady 10

tel: (+420) 556 701 600

(+420) 556 701 790

<http://www.basketnj.cz>

Kondiční cvičení : Út (září až květen)

Provozní doba:

Cvičení 19:00 – 20:00

Plavání 20:00 – 21:00

SPORTCENTRUM HOTEL ABÁCIE

B. Martinů 1/1884

tel: (+420) 732 723 169

<http://www.wellnesshotelabacie.cz>

e-mail: hveverkova@centrum.cz

Cvičí p. Hana Veverková

Provozní doba:

Po a St 18:45 – 19:45

AEROBIK MARTINA ADAMCOVÁ

Hala TJ NJ – Loučka

tel. (+420) 732 983 326

<http://www.aerobics.estranky.cz/>

Provozní doba:

Po a St 19:00 - 20:00

Body Form, Sportovní hala (modrá) Loučka

STEPAEROBIK – RENÁTA ZAJÍCOVÁ

Gen. Hlad'o

tel: (+420) 603 858 852

e-mail: rzajicova@seznam.cz

Provozní doba:

Út 19:15 – 20:15 Fit-in, Gen. Hlad'o

JÓGA

JÓGOVÉ CENTRUM

Sokolovská 9

tel: (+420) 737 448 361

(+420) 556 701 536

<http://www.joga.cz>

e-mail: jogani@seznam.cz

Cvičení probíhají v Jógovém centru na ulici

Sokolovská 9 vedle autobusového nádraží.

Začátečníci a mírně pokročilí:

Po 16:00 – 17:30

Út 15:30 – 17:00, 17:15 – 18:45

St 17:00 – 18:30

Mírně pokročilí a pokročilí

Čt 15:30 – 17:00

Pá 16:30 – 18:00

Pro pokročilí:

Po 14:15 – 15:45

Pro seniory a začátečníky:

St 15:15 – 16:45

Zaměřeno na choroby horních cest dýchacích:

Po 18:45 – 20:15

Proti bolestí zad:

Út 9:00 – 10:30

PILATES

PILATES RENATA

Havlíčková 3 (budova Fotosaloonu)

tel: (+420) 604 266 263

<http://www.pilates-nj.cz>

http://www.clubinspire.cz/tclub_nj/

e-mail: renata@pilates-nj.cz

SPORTCENTRUM HOTEL ABÁCIE

B. Martinů 1/1884

tel: (+420) 732 723 169

<http://www.wellnesshotelabacie.cz>

e-mail: hveverkova@centrum.cz

Cvičí p. Hana Veverková

Provozní doba:

Po a St 17:30 – 18:30

H.E.A.T. PROGRAM

Mgr. Renata Strouhalová

Hotel Kalač (Dvořákova 1947)

tel: (+420) 604 266 263

<http://www.pilates-nj.cz>

http://www.clubinspire.cz/tclub_nj/

e-mail: renata@pilates-nj.cz

POWER PLATE

WELLNESS CENTRUM

Gen. Hlad'o 20

tel.: (+420) 739 692 249

Provozní doba:

Po – Pá 9:00 – 21:00

POWERPLATE STUDIO

Masarykovo nám. 19

tel.: (+420) 733 541 374

<http://www.powerplatenj.cz>

e-mail: info@powerplatenj.cz

Provozní doba:

Po – Pá 9:00 – 21:00

So, Ne po telef. domluvě

SPORTCENTRUM

SPORTCENTRUM WELLNESSHOTELABÁCIE

B. Martinů 1/1884

tel: (+420) 556 770 712

<http://www.wellnesshotelabacie.cz>

e-mail: sportcentrum@wellnesshotelabacie.cz

Celoroční tenisový kurt, badmintonový a tři squashové kurty, fitness, multifunkční tělocvična – aerobic + body mind, pilates + body mind, hop aerobic, aerobic, Thei-box, spinning (Incentrum). Restaurace s dvěma bowlingovými dráhami.

Provozní doba:

Po – Ne 9:00 – 23:00

TENIS, BADMINTON

Purkyňova 405/46

tel: (+420) 605 167 190

<http://www.tenisolympia.cz>

Provozní doba:

celoroční – v zimě nafukovací tenisová hala

- v létě venkovní tenisové kurty

Po – Ne 8:00 – 22:00 (duben - říjen)

Po – Ne 9:00 – 22:00 (listopad – březen)

TENNIS CLUB CLEUS

Jiráskova 67

tel.: (+420) 602 538 047

(+420) 556 713 803

<http://tennisclub.cleus.cz>

e-mail: tennisclub@cleus.cz

Provozní doba:

celoroční – v zimě nafukovací tenisová hala

- v létě venkovní tenisové kurty

Po – Ne 8:00 - 22:00

RELAXAČNÍ CENTRUM

Budovatelů 15

tel: (+420) 731 421 897

(+420) 556 710 275

<http://www.dotep.cz>

e-mail: relax@dotep.cz

Provozní doba:

Po – Ne 14:00 – 22:00

případně dle tel. domluvy

Hřiště na badminton

BAZÉN, SAUNA

KRYTÝ BAZÉN

Basketbalový klub Nový Jičín

Novosady 10

tel: (+420) 556 704 060

(+420) 556 704 061 – bazén/léto

<http://www.basketnj.cz>

e-mail: info@basketnj.cz

Krytý bazén a venkovní bazén, tobogán, hřiště, travnaté plochy

Provozní doba krytého bazénu:

Po 18:00 – 21:00

Út, Čt zavřeno

St 8:30 – 12:30

17:00 – 21:00

Pá 17:00 – 21:00

So 10:00 – 19:00

Ne 8:00 – 19:00

SAUNA - KRYTÝ BAZÉN

Finská sauna zvlášť pro muže a pro ženy

Provozní doba:

Út-rezervace 15:00 – 21:00

St 10:00 – 21:00

Čt, Pá 15:00 – 21:00

So 10:00 – 19:00

Ne 8:00 – 19:00

RELAXAČNÍ CENTRUM

Budovatelů 15

tel: (+420) 731 421 897

(+420) 556 710 275

<http://www.dotep.cz>

e-mail: relax@dotep.cz

Veřejná společná sauna

Po 16:00 – 19:00

dvě sauny rodinného charakteru

ostatní dny po tel. kontaktu

WELLNESSCENTRUM HOTEL ABÁCIE

B. Martinů 1/1884

tel: (+420) 556 770 712

<http://www.wellnesshotelabacie.cz>

e-mail: sportcentrum@wellnesshotelabacie.cz

Whirpool, tepidarium, finská sauna, Vario sauna,

parní solná lázeň, infra sauna, Kneippův chodník,

ledová studna, ochlazovací vědro, odpočívárna,

privátní Vario sauna

Provozní doba:

Po – Ne 9:00 – 23:00

BOWLING, KUŽELKY

BOWLING BAR

Gen. Hlad'o 25

tel: (+420) 774 398 905

e-mail: info@sportbar-herna.cz

Provozní doba:

Po – Čt, Ne 14:00 – 2:00

Pá – So 14:00 – 5:00

BOWLING LOUČKA

paní Juřicová

Bowling v Orlovně

tel: (+420) 604 687 297, po 14:00

Provozní doba:

Út – So 14:00 – 22:00

SPORTCENTRUM

WELLNESSHOTELABÁCIE

B. Martinů 1/1884

tel: (+420) 556 770 712

<http://www.wellnesshotelabacie.cz>

e-mail: sportcentrum@wellnesshotelabacie.cz

Provozní doba:

Po – Ne 09:00 – 23:00

KUŽELNA

Divadelní 18

tel: (+420) 556 708 454

(+420) 739 201 547

Provozní doba:

Po – Ne 8:00 – 23:00

LYŽOVÁNÍ

SKI SVINEC S.R.O.

MUDr. Pavel Andrýsek

Kojetín 56

tel.: (+420) 728 208 328

<http://www.skiSvinec.cz>

e-mail: info@skiSvinec.cz

Po 16:00 – 20:00

Út – Pá 10:00 – 20:00

So 9:00 – 20:00

Ne 9:00 – 18:00

Součástí areálu je i dětský kopec **VČELÍNEK**

So, svátky 9:00 – 12:00

12:30 – 15:30

16:00 – 19:00

Ne 9:00 – 12:00

12:30 – 15:30

LEZECKÁ STĚNA

MENDELOVA STŘEDNÍ ŠKOLA-STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA

Divadelní 4

tel: (+420) 734 352 222

(+420) 606 909 656

<http://www.montego.webnode.cz>

e-mail: jaromoir.dobias@centrum.cz

Instruktor: Mgr. Jaromír Dobiáš

Provozní doba:

Čt 18:00 – 20:00

GOLF

MINIGOLFOVÉ HRŠTĚ S 18 DRÁHAMÍ

Na Skalkách – sportovně rekreační centrum

Skalky 932

tel: (+420) 556 708 817

(+420) 777 780 520/522

fax: (+420) 556 709 442

<http://www.nemeckova.com>

e-mail: nemeckova@nemeckova.com

1. MĚSTSKÝ GOLFOVÝ KLUB

Vrchlického 2

tel.: (+420) 776 804 229, 731 042 068

<http://www.golfnj.cz>

e-mail: mgknj@klub.cgf.cz, recepce@golfnj.cz

Driving range, putting, chipping green

Bludovice 106 (fotbalové hřiště)

Provozní doba: duben - listopad

Po – Pá 12:00 – 20:00

So – Ne 10:00 – 20:00

Lze domluvit i jiný termín po tel. kontaktu

FREESTYLE

FREESTYLE PARK NOVÝ JIČÍN

Mmgr. Šrámka 19

tel: (+420) 556 701 157

(+420) 736 205 806

<http://www.tjn.cz>

e-mail: tj.novyjicin@tiscali.cz

Volně přístupný, v areálu TJ Nový Jičín

HIPOTURISTIKA

HERMELÍN RANČ

Hřbitovná 101

tel: (+420) 556 709 152

(+420) 737 124 153

e-mail: hermelin.ranch@seznam.cz

Jízdařenský výcvik - parkur, drezúra, military, western, vození dětí na ponících a mustanzích, letní 10ti denní pobyty pro děti, hippoterapie, víkendové pobyty, jezdecké kroužky, ale také program pro školní výlety a exkurze.

FARMA NOVÝ JIČÍN – ŽILINA

Beskydská ul.- bývalý areál VFU Brno ŠZP NJ

Tel: (+420) 732 724 975

<http://www.farmanj.wbs.cz>

e-mail: farmami@seznam.cz

Provozní doba:

Je potřeba se objednat.

Služby v oblasti jezdeckého sportu, volnočasových

aktivit, agroturistiky, ustájení koní, lekcí jezdeckví

ZEMĚDĚLSKÁ USEDLOST BLUDIČKA

Nový Jičín - Bludovice 9

tel: (+420) 556 704 046 mezi 20-21 h

<http://www.bludicka.wbs.cz>

e-mail: Bludicka.Bludovice@seznam.cz

Jezdecký oddíl, individuální vyjížd'ky pro dospělé,

prázdninové pobyty pro děti, kurzy pro začínající jezdce

RYBOLOV

RYBÁŘSKÝ AREÁL „U RYBNÍČKU“

Petr Jorpalidis

Žilinská 2188

tel: (+420) 603 547 907

(+420) 739 022 509

<http://www.urybnicku.webnode.cz>

e-mail: komplexjicin@seznam.cz

Provozní doba:

Po – Čt 13:00 – 19:00

Pá 13:00 – 20:00

So – Ne 09:00 – 20:00

Rybaření bez rybářského lístku, rybolov i zapůjčení rybářského vybavení zdarma s podmínkou ponechat si každého uloveného kapra, pstruha nebo sivena za danou cenu.

NÁDRŽ ČERTÁK

Nový Jičín