

V podzimních měsících roku 2010 proběhl v rámci projektů prevence kriminality v SVČ
Fokus pod dohledem strážníků Městské policie Nový Jičín

KURZ SEBEOBRANY PRO ŽENY,

kteřý byl zaměřen na osobní bezpečnost žen formou praktického nácviku.

Kurz byl určen především pro ženy z řad široké veřejnosti a v profesích se zvýšeným potencionálním rizikem vystavení násilné a související majetkové trestné činnosti. Kurz byl v rozsahu 40 hodin, rozdělený do pěti samostatných bloků, kde byla předpokládána účast maximálně 30 žen. Zájem žen o návštěvu tohoto kurzu nás mile překvapil, přihlásilo se 58 žen, které kurz absolvovaly souběžně celkem ve dvou skupinách A,B.

Během kurzu se absolventky seznámily s těmito tématy:

1. získání základních dovedností v oblasti sebeobraně proti nejběžnějším způsobům útoku
2. prostředky osobní ochrany, jejich specifikace a použití
3. použití předmětů denní potřeby v sebeobraně
4. zásady bezpečného chování
5. základy psychologie střetových situací a sebeobraně
6. taktika sebeobraně
7. související právní problematika

Kurz byl ukončen formálním přezkoušením každé účastnice v závěrečném výukovém bloku. Během přezkoušení všechny ženy prokázaly velmi dobrou úroveň znalostí a dovedností získaných v průběhu kurzu.



